



Australian
Human Rights
Commission

**Hai pensato
alla tua
vita in
età avanzata?**

Domande frequenti

**Non c'è momento
migliore di questo.**

Perché pianificare per il futuro?

La pianificazione per il futuro aumenta le possibilità di vivere e godersi gli ultimi anni nel modo che si desidera.

Pensare in anticipo e parlare con le persone di fiducia delle proprie volontà aiuta a mantenere la scelta e il controllo. Ciò significa che rimarrai in grado di decidere come desideri vivere, anche se in futuro potresti ammalarti, avere un incidente o non essere più in grado di prendere decisioni o di comunicare le tue volontà.

Pianificare in anticipo offre una maggiore tranquillità e aiuta coloro che ti sono vicini a comprendere le tue volontà e il modo migliore per supportarti. Pianificare adesso può salvaguardare i tuoi diritti in futuro, ridurre lo stress e i conflitti familiari e persino proteggerti dagli abusi sugli anziani.

Quali sono gli ostacoli alla pianificazione anticipata?

Per molte persone può essere difficile o spiacevole pensare o parlare di vecchiaia. Altri potrebbero non capire cosa comporta la pianificazione per il futuro o come procedere. Per gli australiani provenienti da contesti differenti, ulteriori ostacoli possono essere rappresentati dalla mancanza di accesso a informazioni multilingue o culturalmente appropriate, nonché dalla confusione causata da approcci diversi alla pianificazione del futuro in Australia rispetto al paese di origine.

Domande frequenti

**Hai pensato alla tua vita in età avanzata?
Non c'è momento migliore di questo.**

Quindi, dove cominciare?

Pensa a ciò che è importante per te e a come vuoi vivere durante la vecchiaia. Ciò include considerare di chi ti fidi per prendere decisioni per conto tuo se non sei più in grado di farlo da solo/a.

Parla dei tuoi desideri con persone di fiducia. Se le persone che ti sono vicine non conoscono le tue volontà, qualcun altro può finire per prendere decisioni che non sono quelle che avresti desiderato.

E poi?

Scrivi le tue decisioni e prendi in considerazione la possibilità di formalizzare le tue scelte in documenti legalmente vincolanti come un testamento, una procura permanente e una direttiva anticipata di cura. A seconda dello Stato e il Territorio di residenza, questi documenti possono avere nomi o condizioni diverse. È possibile aggiornare, modificare o revocare questi documenti quando si è ancora in grado di prendere queste decisioni.



Domande frequenti

**Hai pensato alla tua vita in età avanzata?
Non c'è momento migliore di questo.**



Cos'è il testamento?

Il testamento stabilisce cosa vuoi che accada ai tuoi beni e proprietà dopo la tua morte.

Cos'è una procura permanente?

La procura permanente consente di nominare una persona di fiducia che prenda determinate decisioni per tuo conto nel caso in cui non sia più in grado di prenderle da solo/a.

Cos'è una direttiva anticipata di cura?

Una direttiva anticipata di cura indica quali trattamenti e cure mediche desideri ricevere o non ricevere nel caso in cui non sia più in grado di prendere o comunicare tali decisioni autonomamente. Per saperne di più, parlane con il tuo medico.

Cos'altro si può fare?

Condividi queste informazioni con la tua comunità per sensibilizzare sull'importanza della pianificazione futura. Questo può aiutare una persona cara a fare i primi passi verso la pianificazione dell'età avanzata.

Parla con una persona di fiducia o richiedi una consulenza professionale per pianificare il futuro: non c'è momento migliore di questo.

Per maggiori informazioni, visita [humanrights.gov.au/planningahead](https://www.humanrights.gov.au/planningahead)